

Maryvonne FERNANDES
0618038211
maryvonneperrinfernandes@gmail.com



PROGRAMME

**MAITRISEZ LE DISC : ADAPTEZ VOTRE COMMUNICATION ET BOOSTEZ VOTRE IMPACT
RELATIONNEL**
(Présentiel)

ANIME PAR :



Mme Maryvonne FERNANDES
Formatrice en management, avec plus de 12 ans d'expertise dans la gestion
d'équipe

PUBLIC :

Tout public

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

4 - 12

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Améliorer sa communication

OBJECTIFS OPERATIONNELS

S'approprier le DISC afin de mieux se connaître et mieux connaître les autres, et adapter sa communication à son interlocuteur

PREREQUIS :

Pas de prérequis

CONTENU DU PROGRAMME :

1. **Mieux se connaître** et comprendre ses réactions naturelles dans la relation à l'autre,
2. **Identifier les styles de communication** dominants chez ses interlocuteurs,
3. **Adapter son positionnement relationnel**, tout en restant soi-même,
4. Gagner en **assertivité, écoute active** et impact dans ses interactions professionnelles.
5. **S'approprier** les différentes couleurs par le jeu

METHODES PEDAGOGIQUES :

Apprentissage par apport théorique, jeux, vidéos

Moyens et supports pédagogiques : Support de formation, Présentation, fiches pratiques, jeux, mise en situations

DUREE : 1 date - 7 heures

LIEUX DES SESSIONS :

Rhône Alpes

ACCESSIBILITE :

Cette formation est ouverte à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

COÛT :

Intra : Nous consulter

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB -Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47
PGwFM_Disc-Maitrisez le DISC : Adaptez votre communication et boostez votre impact relationnel - page 1 sur 2



Maryvonne FERNANDES
0618038211
maryvonneperrinfernandes@gmail.com



Inter : 300,00 € par participant

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE :7022Z
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE -04.72.81.96.01 - contact@elycoop-formation.fr - 04.72.81.95.84
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA – Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469
RIB –Crédit Coopératif 42559 – Guichet00011 – Compte21006660206 – Clé47

PGWFM_Disc-Maitrisez le DISC : Adaptez votre communication et boostez votre impact relationnel - page 2 sur 2